

## OBJECTIFS

Acquérir la compétence de guider les fumeurs vers l'arrêt du tabac dans un climat empathique, avec une attention particulière à la communication

Objectifs opérationnels : basés sur des savoir-faire et des savoir-être

- Savoir écouter, parler avec empathie lors de la consultation
- Connaître l'esprit et les outils de l'entretien motivationnel
- Ne pas utiliser le réflexe correcteur, pour favoriser l'alliance thérapeutique
- Savoir reconnaître le discours-maintien
- Savoir susciter le discours-changement

## PUBLICS ET PRÉ-REQUIS

Être inscrit au congrès de la SFT et être en contact avec des fumeurs.

30 participants maximum (2 demi-groupes de 15)

## PLANNING 2024

Congrès de la SFT 28-29 novembre 2024

## DURÉE ET TARIF

La formation a une durée de 4h15, prévue sur deux sessions de 2 heures chacune, de 14h00 à 18h15

Tarif : 550 €

## CONTACT

Mme Maria Ilien Carte Blanche  
[maria.ilien@carte-blanche.fr](mailto:maria.ilien@carte-blanche.fr)

## MÉTHODES MOBILISÉES

Interaction avec les participants.

Apports théoriques, vidéos

Mises en situation : Cas cliniques

## FORMATEURS

Dr A. Dansou : [a.dansou@chu-tours.fr](mailto:a.dansou@chu-tours.fr)

Dr P. Guichenez : [philippe.guichenez@ch-beziers.fr](mailto:philippe.guichenez@ch-beziers.fr)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Démarrage : tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre

Fin de formation : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

## PROGRAMME

### Modalités pédagogiques

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques, de questionnements:

- Exposés théoriques réalisés par nos formateurs
- Identification des postures nocives au changement
- Travaux en sous-groupes et mises en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants, expressions du ressenti.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et aux formateurs d'évaluer les progrès individuel et collectif.

### Documentation remise aux stagiaires

Dans une démarche environnementale, tous les documents sont transmis au format PDF avant la formation puis envoyés par mail après l'atelier.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES

### HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements à mettre en place.

Le référent handicap est le Dr Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel

[contact@csft2024.fr](mailto:contact@csft2024.fr)

## INDICATEUR DE RÉSULTAT

Sur le questionnaire de satisfaction en fin de formation du congrès 2023 à la question « De manière générale, êtes-vous satisfaits de la formation ? », les stagiaires répondants/interrogés ont donné une note de 8,76 sur 10

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								8,76		